

**LES  
PETITES SOEURS  
N'ONT PAS  
LE DROIT DE  
SOUFFRIR**

*Héloïse Marty*

**CRÉATION JANVIER 2027**

de la Compagnie Toute Nue  
Clara Antoons, Héloïse Marty  
et Charlie Petit



## **ÉCRITURE ET MISE EN SCÈNE :**

Héloïse Marty

## **SCÉNOGRAPHIE :**

Juliette Baigné

## **CRÉATION MUSICALE :**

Zoé Kammarti

## **COMÉDIENNES :**

Clara Antoons, Camille Legrand, Charlie Petit,  
Juliette Savary et Marie Seguin

## **NOS PARTENAIRES**

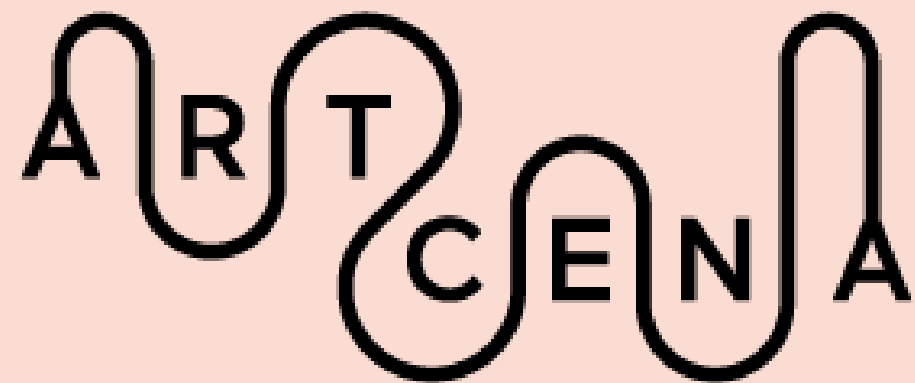
Théâtre de Vanves, Théâtre Jacques Carat (Cachan), CENTQUATRE-PARIS, Théâtre du Train Bleu, Maison d'Elsa, Théâtre de l'Atalante

ADAMI (Adami déclencheur théâtre)

# Adami

## **SÉLECTIONS DU TEXTE**

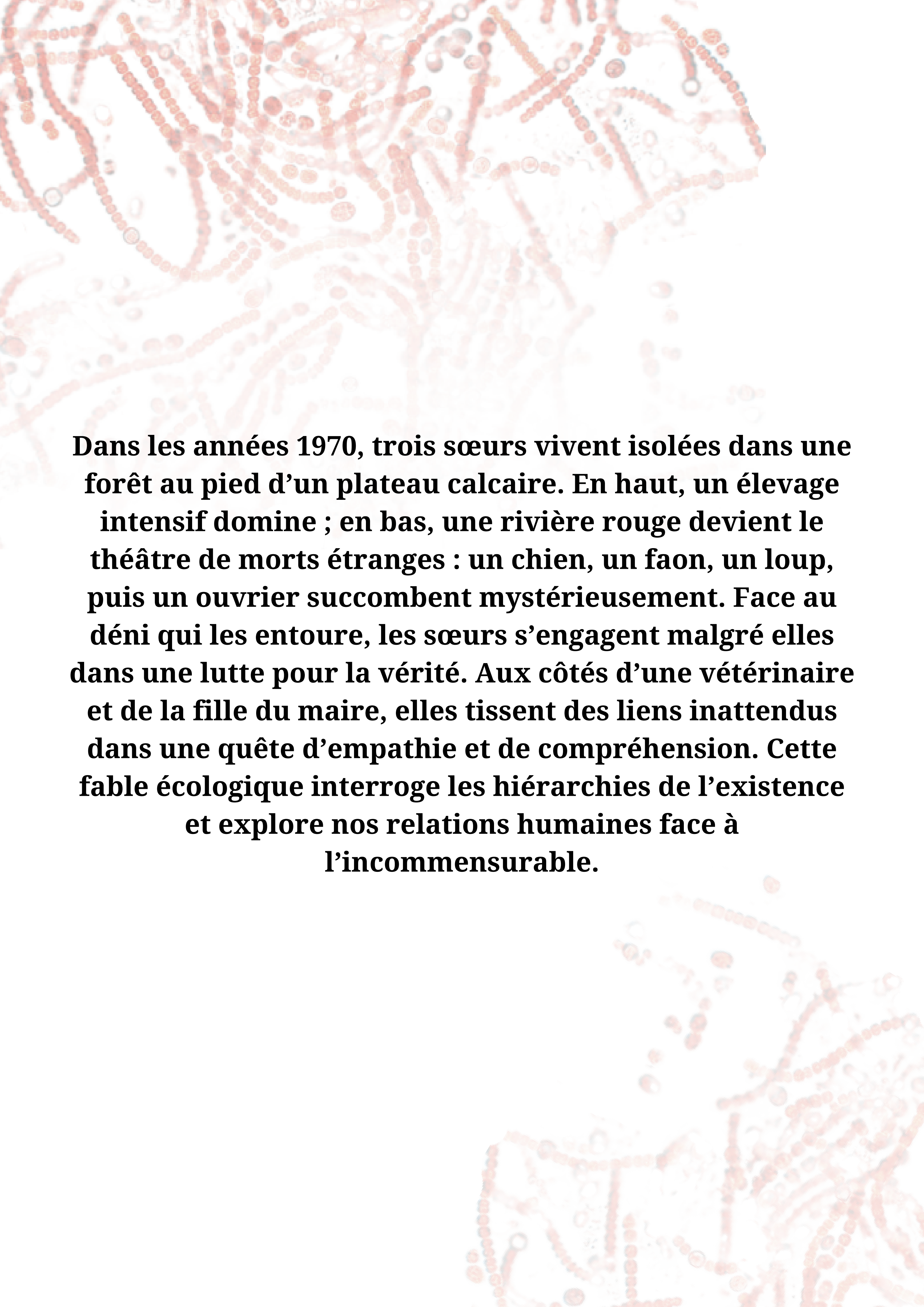
- Lauréat de l'Aide nationale à la création de textes dramatiques d'ARTCENA, session novembre 2024



- Sélectionné par le comité de lecture À mots découverts
- Lauréat de l'appel à textes Tout Public 2025 des E.A.T (Écrivaines et Écrivains Associés du Théâtre)
- Dans la sélection finale du prix QD2A (Quartier des Autrices et des Auteurs, Théâtre des Quartiers d'Ivry - CDN du Val-de-Marne)

## **PUBLICATION DU TEXTE**

Publication chez l'Oeil du Prince - Librairie théâtrale le 26 mars 2026



**Dans les années 1970, trois sœurs vivent isolées dans une forêt au pied d'un plateau calcaire. En haut, un élevage intensif domine ; en bas, une rivière rouge devient le théâtre de morts étranges : un chien, un faon, un loup, puis un ouvrier succombent mystérieusement. Face au déni qui les entoure, les sœurs s'engagent malgré elles dans une lutte pour la vérité. Aux côtés d'une vétérinaire et de la fille du maire, elles tissent des liens inattendus dans une quête d'empathie et de compréhension. Cette fable écologique interroge les hiérarchies de l'existence et explore nos relations humaines face à l'incommensurable.**

# CALENDRIER

**Lecture** à la **SACD**, lundi 9 décembre 2024, Paris

**Lecture** à **Cromot**, vendredi 28 mars 2025, Paris

**Lecture** au **Théâtre du Train Bleu**, vendredi 11 juillet 2025, lors des journées bleues du Théâtre du Train Bleu, aux Jardins de l'ancien Carmel, Avignon

**Résidence création maquette** au **Théâtre à Durée Indéterminée**, du 21 juillet au 31 août 2025, Paris

**Maquette** au **Théâtre de la Reine Blanche**, mercredi 24 septembre 2025, Paris

**Festival Impatiences** à la **MAC de Créteil**, le mercredi 10 décembre 2025, présentation du projet lors de la journée professionnelle, Créteil

# CALENDRIER DE CRÉATION

**Résidence au Centrequatre-Paris**, du 15 au 28 juin 2026, dans le cadre du Programme "90m2 créatif"

**Résidence au Théâtre de Vanves**, du 14 au 18 septembre 2026

**Résidence à la Maison d'Elsa** - Compagnie du Jarnisy, Jarny, du 8 au 15 novembre 2026

**Résidence au Théâtre Jacques Carat**, Cachan, du 14 au 18 décembre 2026

**Résidence au Théâtre de l'Atalante**, Paris, du 4 au 17 janvier 2027

- *Création lumière*

# CRÉATION ET EXPLOITATION

Du 18 janvier au 31 janvier 2027, 10 dates au **Théâtre de l'Atalante**, Paris

Première semaine de février, 1 date au **Théâtre Berthelot**, Montreuil

10 mars 2027 à la **Maison d'Elsa**, Jarny

Semaine du 10 mai, 2 dates au **Théâtre de Vanves**

# GENÈSE

Tout commence par **la découverte du scandale des algues vertes** avec le Journal breton (émission de radio) et la bande dessinée *Algues vertes*, l'histoire interdite d'Inès Léraud. Il s'agit d'un scandale caché pendant des années au grand public : **les élevages intensifs de porcs** en Bretagne ont été et sont la cause de **la prolifération d'algues toxiques, appelées algues vertes**. Elles ont entraîné la mort de plusieurs êtres vivants, à commencer par un cheval, puis un joggeur, et d'autres êtres vivants, humains ou non. C'est **l'omerta politique et systémique**, mise en avant dans cette enquête, mais également les pensées de Baptiste Morizot, Starhawk, Vinciane Despret, Peter Singer ou encore Samah Karaki qui nous donnent envie de nous emparer du sujet des eaux polluées et toxiques et des liens avec les élevages intensifs.

Nous ne voulons pas faire du théâtre documentaire, mais décaler cette histoire et emmener le-la spectateurice autre part : **dans d'autres paysages, en d'autres temps, pour ouvrir nos imaginaires**.

## RÉSIDENCE DE RECHERCHE EN LOZÈRE

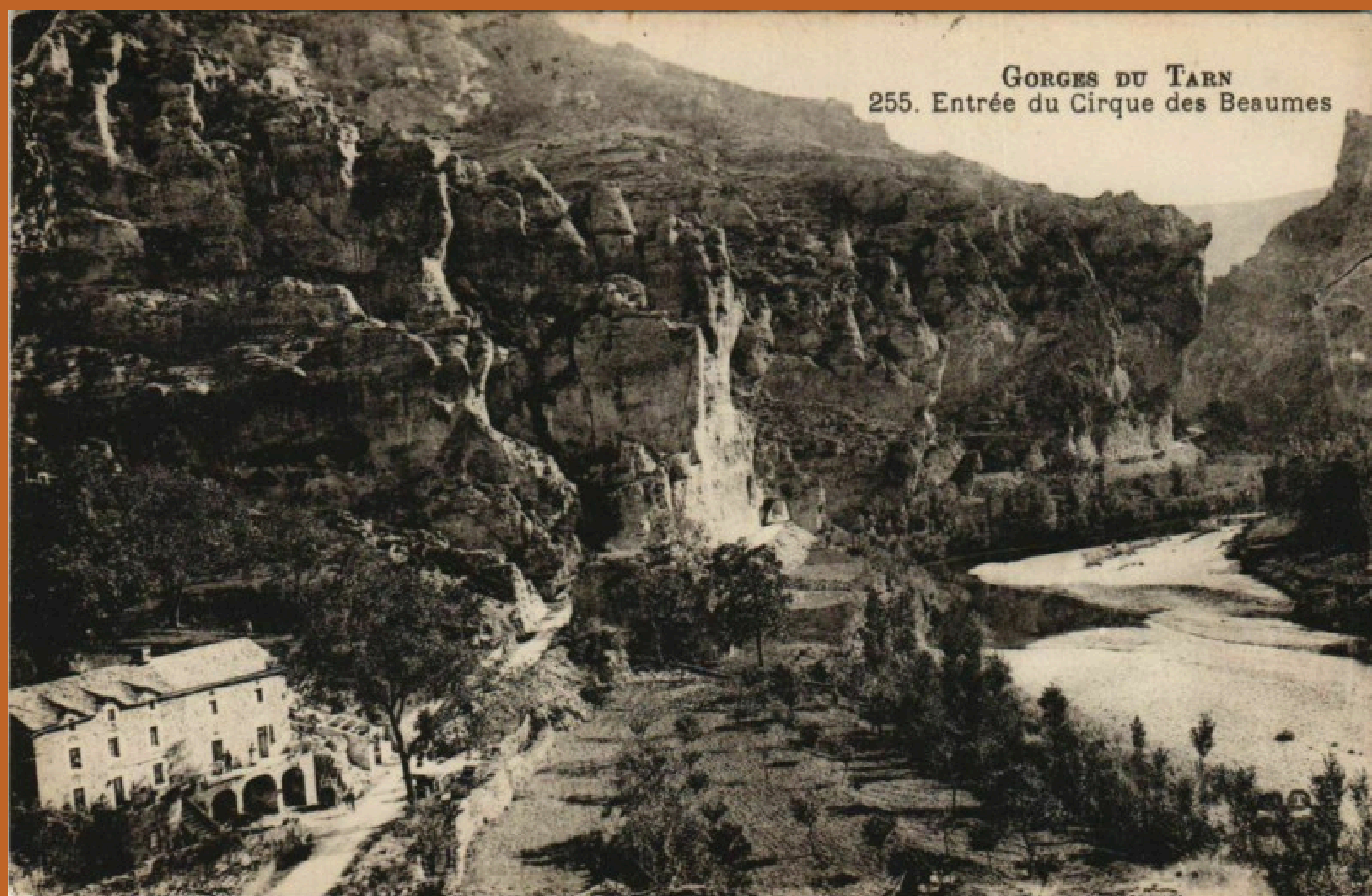
Avec le collectif, nous partons alors en Lozère, terre natale de l'une des comédiennes avec qui nous travaillons. Nous souhaitons nous créer à la fois un langage, des références et un imaginaire commun avant même que la pièce soit écrite.

Là-bas, nous rencontrons **plusieurs syndicats de rivière, des éleveur·euses, un pêcheur, un vétérinaire, et une architecte**. Iels nous parlent de leur rapport à l'eau et à la préservation de l'environnement, des algues bleues (cyanobactéries) présentes dans la région et des chiens morts dans le Tarn. Et puis nous marchons ensemble : nous arpentons les unes à côté des autres les forêts, les rivières, les plateaux calcaires, les cascades et les résurgences.

## RÉSIDENCE D'ÉCRITURE EN LOZÈRE

Héloïse retourne en Lozère quelque temps plus tard pour y construire précisément, en collaboration avec l'architecte rencontrée plus tôt, le paysage imaginaire de notre fable. Elle lit des cartes de géologie, parcourt les causses et écrit la première version de la pièce *Les Petites Soeurs n'ont pas le droit de souffrir*.

**Entre les résonances des unes et des autres, les luttes qui nous entourent, et les désirs d'écriture d'Héloïse, est née une fiction théâtrale proche de la fable.**



GORGES DU TARN  
255. Entrée du Cirque des Beaumes

Carte postale lozérienne



Les Causses - Muriel Cayet

# NOTE D'INTENTION

*Une fiction réaliste traduite dans une fable*

Héloïse a fait le choix de construire une fiction réaliste, mais dont les enjeux s'observent à travers une fable. Cela s'entend notamment à travers des néologismes :

*Rousigues : algues d'eau douce, filamenteuses et toxiques.*

*Ogruches : mammifère apprécié pour sa viande tendre et bon marché.*

L'idée de ce décalage est d'ouvrir le champ de nos imaginaires quant aux diverses dominations dénoncées. **Les ravages écologiques liés à l'élevage intensif, et le déni collectif des hommes face aux catastrophes qu'ils provoquent, qu'elles soient écologiques, sociales ou patriarcales.**

Nous souhaitons dénoncer cette société qui sacrifie les êtres vulnérables sans jamais reconnaître leur souffrance. Et le faire dans la lignée de **la pensée éco-féministe** : mettre en avant **le lien entre les systèmes de domination et d'oppression des femmes par les hommes, et la surexploitation de la nature par les humains.**

La première intuition de dramaturgie était de construire la pièce à travers **deux escalades parallèles**. D'une part, **la lutte** : la découverte par les cinq personnages féminins de la dangerosité des mécanismes en place. D'autre part, **le déni** étouffant qui grandit de plus en plus. **Jusqu'à la nécessité de la désobéissance civile.**

Mais cette nécessité naît avant tout au coeur de l'intime. Chacune des femmes témoigne, à travers leurs différentes places, **des soumissions individuelles et des résistances possibles face à celles-ci**. Et c'est à travers les relations qu'elles tissent tout au long de la pièce, que chacune tend à **se libérer d'un système patriarcal qui les oppresse.**

En parallèle de la trajectoire de ces cinq femmes, elle a écrit trois scènes qui rythment les différentes parties de la pièce, et qui remontent la hiérarchie du vivant en donnant la parole d'abord aux algues, puis aux animaux d'élevages et enfin à des ouvriers sous-payés.

**Chacun·e se sent impuissant·e face aux conséquences de notre système productiviste mortifère.**

La responsabilité de tuer et le sentiment de culpabilité deviennent leitmotiv de la pièce. **“On n'y est pour rien ?”** s'interrogent-ils et elles en permanence.

À travers ces quelques mots, naît la contradiction entre le sentiment de culpabilité individuelle et l'immobilisme collectif face à l'incommensurable.



On ne joue pas avec la nourriture - Juliette Baigné



Élevage intensif de poules

# NOTE DE MISE EN SCÈNE

L'enjeu principal de la mise en scène est de transporter tout l'univers et le paysage du texte au plateau et de l'y faire grandir. Il s'agit pour nous de **naviguer entre la fable et le réalisme**.

Nous souhaitons créer des tableaux qui prennent vie, qui s'allument et qui s'éteignent, rythmés par **ces scènes courtes et ces dialogues incisifs**, avec une attention particulière à la création impalpable de *l'ambiance*. Partir du **quotidien** des sœurs, dans une ambiance qui se situerait quelque part entre l'étrangeté et l'humour des **Triplettes de Belleville**, et l'intimité partagée des **Trois sœurs de Tchekhov**, pour tendre ensuite, vers **l'épique de la lutte** qui les dépasse.

Et au cœur de cette ambiance, nous travaillons avec une certaine approche de **l'organique**. Nous entendons par là, faire ressortir la **matière chaude des corps**, la **matière du vivant**, face à la **matière froide de l'industriel et du métallique**.

Cela passe par exemple par un travail sur le **bruit des corps**. Le bruit de la mastication, le bruit du couteau sur la viande, le bruit de l'eau sur la peau quand on se lave.

Nous évoquons aussi cet organique, à travers le travail sur le jeu des comédiennes. Les faire évoluer sur un spectre de "**réalisme musclé**", qui permette à la fois une fluidité du jeu, mais aussi de dessiner les corps.

Et encore, avec un mélange de sonorités organiques et métalliques, la **création sonore et musicale** de Zoé Kammarti relaterait **l'incursion de l'industriel dans le monde vivant**.

C'est aussi la musique qui prendrait en charge le **fil dramaturgique de l'alerte et du précipice**. Il ne s'agit pas d'une musique omnisciente qui raconterait un destin, mais au contraire des transitions entre les tableaux qui racontent le moment où l'on se retrouve au **bord du gouffre**, ou plutôt...le moment où la **bascule** est possible.



Les Triplettes de Belleville, Sylvain Chomet



Les Trois Grâces - Baya



Marie Seguin, Clara Antoons et Charlie Petit, en résidence de recherche en Lozère

# SCÉNOGRAPHIE

Pour la scénographie de Juliette Baigné aussi, l'angle principal est celui de l'**organique** et du travail autour de la **matière**, comme première piste dramaturgique, et première clé pour tendre vers **l'évocation du paysage de la fable**.

Au début de la pièce on peut lire cette description :

*Les trois sœurs vivent depuis peu dans un séchoir à châtaignes, sorte de cabane sombre et exiguë. L'étage du haut, dans lequel sont entreposés les fruits pendant l'automne, leur sert de chambre. L'étage du bas, accueillant d'habitude le foyer pour le feu, a été aménagé minutieusement par Onen pour donner l'illusion d'une pièce à vivre. Le séchoir à châtaignes, autrement appelé clède, se situe en contrebas d'un plateau calcaire, juste en dessous d'une résurgence. De là jaillit une rivière qui vient alimenter le village de l'Hydre la Garde. Sur le plateau se trouve un élevage d'ogruches, mammifère apprécié pour sa viande tendre et bon marché.*

Dans la première partie, l'intrigue se joue principalement à l'intérieur de la "clède", ce séchoir à châtaignes dans lequel les sœurs vivent temporairement. L'étage est représenté par l'échelle en bois. Dans leur pièce à vivre on y trouve une bassine de ferme en acier galvanisé (qui deviendra baignoire par la suite - symbole de leur intimité), une table en bois et des chaises. Le seuil de la clède est représenté par le sol de forêt qui s'immisce petit à petit chez elles. **La souffrance du monde extérieur s'immisce dans leur intimité.**

Dans la deuxième partie, nous retrouvons au premier plan, la forêt, évoquée par un **mélange organique de sol de forêt**, et en arrière plan, l'élevage intensif, représenté par **deux grandes portes de métal rouillé**, sous lesquelles apparaissent petit à petit des **cosses de sarrasin** poussiéreuses, dont la couleur grisâtre nous évoque des **os broyés**. **La souffrance de l'élevage intensif déborde dans la forêt.**

Et c'est à travers l'idée de matière au sol qui déborde, depuis l'élevage, dans la forêt, dans la rivière et jusque dans la clède, que la scénographie prend en charge la **dramaturgie de la transmission de la souffrance**.



# EXTRAIT

J'entends le cœur d'Atria se rapetisser  
on est entrées dans l'élevage  
l'odeur pénètre dans tous ses organes  
une odeur qui tord le ventre  
avant de les voir elle les a senties  
elle cherche l'interrupteur mais la lumière est déjà allumée

elle doit plisser les yeux pour voir  
c'est comme s'il n'y avait plus de couleurs  
elle a déjà vu des films en noir et blanc mais cette fois elle est dans la télé  
c'est donc ça ? D'abord elle n'ose pas s'approcher  
on lui a dit que les ogruches étaient roses - elle cherche désespérément le rose  
son regard s'arrête sur les caillebotis en fer - des grilles rouillées de sang  
sur lesquelles les pattes tentent de s'accrocher  
là elle trouve du rouge  
elle frotte son pied droit contre son mollet gauche comme pour faire partir la  
douleur  
elle fait un pas en avant mais je la retiens par le bras  
elle se retourne

je vois dans ses yeux  
je vois dans ses yeux que j'ai les joues humides  
et la bouche à l'envers  
ça me fait drôle  
c'est comme si tous les muscles poussaient vers le bas comme si la gravité  
semblait plus forte comme si la terre appelait mes organes à la rejoindre

D'un geste brusque elle écrase ses oreilles avec ses mains  
je n'entends que maintenant  
des cris déchirants  
comment est-ce que je ne les ai pas entendus plus tôt ?  
c'est assourdissant  
je vacille  
je vois les traces de morsures les plaies à vif les yeux vidés  
Atria hurle  
elles ont l'air déjà mortes  
je ne sais pas si elles ont déjà été en vie  
j'ai envie de crier moi aussi  
Atria hurle partout avec les ogruches  
je voudrais courir mais je m'enfonce dans le sol  
je vois l'horreur dans son regard  
ce n'est pas ce que lui a dit le cousin  
il ne lui a pas parlé du gris du sang ni de la mort  
il ne lui a pas dit ce que c'était la souffrance  
les ogruches souffrent et Atria souffre  
elle n'a pas besoin d'avancer plus loin  
elle ne veut plus avancer plus loin

# ÉQUIPE ARTISTIQUE



**Clara Antoons**

Clara est la grande soeur, Onen. Elle est membre du collectif de La Compagnie Tout Nue.



**Héloïse Marty**

Héloïse est l'autrice et la metteuse en scène de la pièce. Elle est membre du collectif de La Compagnie Toute Nue.



**Charlie Petit**

Charlie est la petite soeur, Atria. Elle est membre du collectif de La Compagnie Tout Nue.



**Camille Legrand**

Camille est la femme du cousin, Jade.



**Juliette Savary**

Juliette est la vétérinaire.



**Marie Seguin**

Marie est la soeur cadette, Lacha.

# ÉQUIPE TECHNIQUE



**Juliette Baigné**

Juliette est scénographe  
et artiste visuelle.



**Zoé Kammart:**

Zoé est compositrice.



**Charlotte Moussié**

Charlotte est créatrice  
lumière.

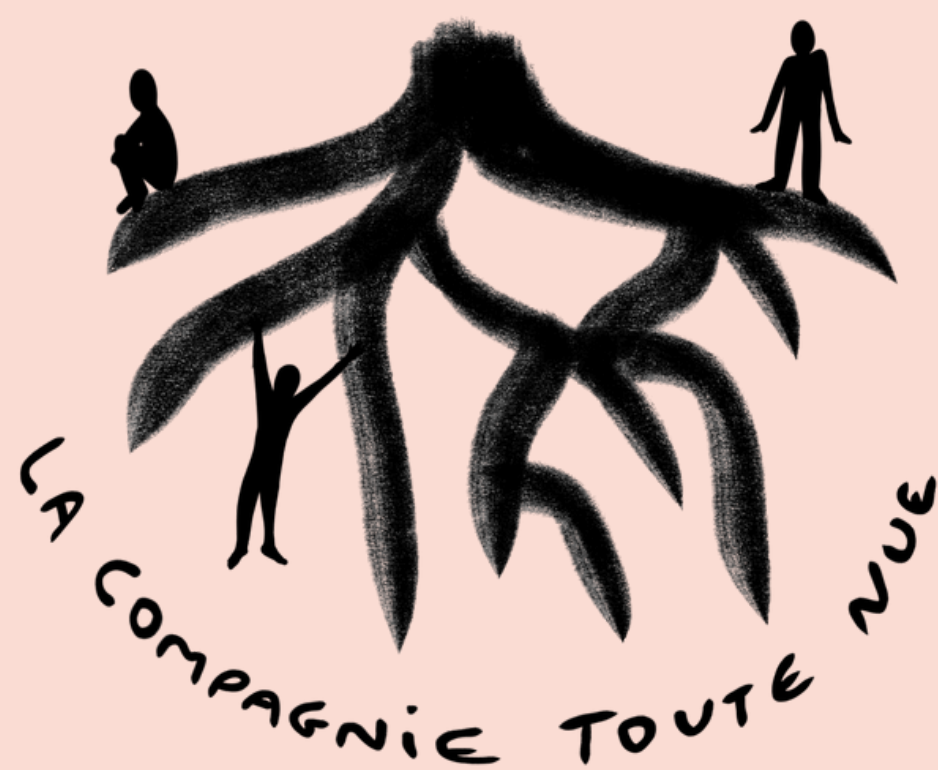
# Contacts

## **La Compagnie Toute Nue**

un collectif composé de Clara Antoons, Héroïse Marty et Charlie Petit

**lacompagnietoutenue@gmail.com**

**0616947576 - Héroïse Marty metteuse en scène**



**lacompagnietoutenue.fr**

**Facebook : La Compagnie Toute Nue**

**Instagram : @lacioutenue**